

## L'équipe

L'équipe de l'hôpital de jour de la Clinique Béthanie est composée de :

- Médecins psychiatres,
- Art-thérapeute
- Educateur sportif
- Infirmière coordinatrice
- Infirmier(e)s
- Musicothérapeute
- Psychomotricien
- Psychologues
- Socio-esthéticienne
- Secrétaire

### Référents :

**Médecin psychiatre : Dr Paillé**  
**IDE Coordinatrice : M<sup>me</sup> Labbé**



144, avenue Roul - 33400 Tالence

Tél : 05 56 84 81 32

**Ouverture du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30**

Les horaires pourront être élargis avec l'évolution de l'offre de soins

accueil.hdj@clinique-bethanie.fr  
www.clinique-bethanie.fr

Accès  
Bus 8, 34, 58, 87 : arrêt Arts et Métiers  
Tram B : arrêt Béthanie

Ne pas jeter sur la voie publique - Réalisation : 4'INE



**NOUVEAU À BORDEAUX**



**Hôpital de jour  
psychiatrique  
Adultes**  
Bordeaux-Tالence  
05 56 84 81 32



## Admission

- L'orientation peut être effectuée par un médecin généraliste, un médecin psychiatre libéral ou rattaché à une structure de soins.
- Un dossier d'admission est à demander auprès de notre secrétariat qui vous l'adressera par mail, fax ou courrier.
- Nous analysons ensuite le dossier en équipe et faisons un retour à l'équipe de soins demandeuse.

**Un projet de soins individualisé est élaboré à l'entrée par le biais d'un bilan psychologique et soignant individuel. Des ateliers thérapeutiques sont proposés en fonction des objectifs de soins fixés.**

## Missions

- Proposer une alternative à l'hospitalisation complète permettant au patient de préserver son équilibre social, familial et professionnel.
- Consolider les acquis après une hospitalisation complète.
- Accompagner le patient dans une démarche d'autonomisation et de réinsertion progressive en complémentarité avec le suivi de ville.

## Moyens

- Établissement d'un projet de soins individualisé.
- Ateliers thérapeutiques.
- Approche intégrative, cognitive et comportementale (TCC).
- En développement, traitement des phobies et de l'anxiété par thérapie par réalité virtuelle.

## Hôpital de jour Adultes

### Accueil des personnes majeures présentant des troubles psychiques en dehors des phases aiguës :

- Troubles anxieux
- Dépression
- Troubles de l'humeur
- Schizophrénie
- Troubles de la personnalité

### Prise en charge

- Individuelle
- Collective
- Du lundi au vendredi
- Demi-journées ou journées

### Une offre de soins dédiée aux soignants

- **Notre mission** : accueillir tous les professionnels de santé, libéraux ou salariés d'une structure, présentant une souffrance psychique (épuisement professionnel, dépression, troubles anxieux, addictions...) pour leur permettre de se soigner au sein d'un espace qui leur est dédié.
- **Nos moyens** : des groupes thérapeutiques spécifiquement adaptés (psychoéducation, gestion du stress, pleine conscience, groupe d'analyse de la pratique sur des enjeux spécifiques : l'éthique du soin, l'erreur médicale, le patient en souffrance, la violence, l'organisation du travail...)
- Des horaires et un lieu entièrement dédiés.

